



COOLSCULPTING® RECOMMANDATIONS PATIENT(E)S

Ce qui peut se produire PENDANT une procédure CoolSculpting :

- » CoolSculpting est une procédure non chirurgicale qui dure d'une à quelques heures, selon le plan de traitement établi avec votre médecin.
- » Aucune anesthésie locale ou traitement contre la douleur ne sont nécessaires.
- » Lorsque la procédure commence, la pression du vide attire les tissus dans l'applicateur, entre les panneaux de refroidissement. Il peut arriver que la pression du vide provoque des sensations de forte traction, de pincement et de tiraillement au niveau de la zone traitée.
- » Toujours lors de la mise en place, vous pouvez aussi parfois ressentir des picotements, des démangeaisons, des douleurs ou des contractions occasionnellement intenses. Ces sensations cèdent généralement lorsque la zone traitée s'engourdit sous l'action du froid.

Ce à quoi vous pouvez vous attendre IMMÉDIATEMENT APRÈS un traitement CoolSculpting :

- » Immédiatement après le traitement, la zone traitée peut avoir l'air dure, solide et un blanchiment transitoire (éclaircissement temporaire de la peau) peut apparaître.
- » Vous pouvez avoir une sensation de nausée ou de vertige lorsque votre corps se réchauffe naturellement et que la zone traitée retrouve ses sensations. Ce sont des réactions normales qui disparaissent classiquement en quelques minutes.
- » La zone traitée peut rester rouge jusqu'à quelques heures après que l'applicateur ait été retiré. C'est un effet à la fois attendu et temporaire après une séance de CoolSculpting.
- » La zone traitée peut apparaître contusionnée, gonflée ou sensible. Ces effets s'estompent classiquement en une semaine ou deux.
- » Nausées, crampes, sensation de picotement ou de brûlure au niveau de la zone traitée sont souvent décrites le jour même du traitement.
- » Il est possible que vous ressentiez une sensation d'engourdissement au niveau de la zone traitée. C'est une réaction normale qui disparaît classiquement en quelques heures mais qui peut perdurer quelques semaines après le traitement.
- » Le temps de récupération après un traitement CoolSculpting est habituellement réduit au minimum. La plupart des patient(e)s reprennent leurs activités quotidiennes immédiatement après le traitement.



COOLSCULPTING® RECOMMANDATIONS PATIENT(E)S

Ce à quoi vous pouvez vous attendre les PREMIERS JOURS ET PREMIÈRES SEMAINES après CoolSculpting :

- » Il est courant de ressentir un ballonnement au niveau de la zone traitée et qu'elle paraisse enflée dans les tous premiers jours et semaines après CoolSculpting.
- » Vous pouvez aussi ressentir une sensation d'engourdissement qui peut perdurer quelques semaines.
- » A un quelconque moment dans les 2 premières semaines qui suivent le traitement, vous pouvez ressentir une ou plusieurs des sensations suivantes : démangeaison, picotement, engourdissement, sensibilité au touché, douleur au niveau de la zone traitée, crampe, diarrhée, spasme musculaire, courbature. Consultez votre médecin si ces effets perdurent au delà de deux semaines ou s'intensifient au fil du temps.
- » Après le traitement, une réduction progressive de l'épaisseur de la couche adipocytaire intervient. Vous pouvez commencer à voir les premiers changements à partir de 3 semaines après votre traitement CoolSculpting et vous observerez les résultats les plus spectaculaires après un mois et jusqu'à trois mois. Votre corps continuera à éliminer les cellules de graisse touchées jusqu'à approximativement quatre mois après le traitement.

Étapes suivantes :

- » La prise de poids vous empêchera d'apprécier vos résultats complets. Vous pouvez éviter ce désagrément en maintenant un régime équilibré et en pratiquant une activité physique régulière après votre traitement.
- » Programmez une visite de suivi médical afin d'évaluer vos résultats cliniques et d'envisager l'opportunité de traitements additionnels pour atteindre la perte de masse grasseuse souhaitée.

S'il vous plaît contactez nous si vos symptômes semblent s'intensifier ou durer plus longtemps que deux semaines.